

[トップページ](#)  
TOP PAGE

[センター紹介](#)  
ABOUT CENTER

[施設紹介](#)  
FACILITIES

[利用案内](#)  
USER GUIDE

[各種講習会](#)  
SEMINAR

[クラブ紹介](#)  
CLUB

[お問い合わせ](#)  
CONTACT US

## 施設紹介

### FACILITIES

#### トレーニング体育館

##### 面積

700㎡  
タータントラック（1周81.54m）を始め、各種トレーニングマシンを設置しています。

##### ■有酸素系マシン

ランニングマシン 4台 エアロバイク 3台

ローイングエルゴメーター 10台（常設5台）

##### ■筋力トレーニングマシン

ラットプルダウン 4台 バタフライ 2台

チェストプレス 1台 ベンチチェストプレス 1台

ローイング 2台 アジャスタブルプーリー 2台

レッグエクステンション 3台 レッグプレス 1台

アブドミナル 1台 バックエクステンション 1台

##### ■フリーウェイト

パワーラック 2台 スクワットラック 3台

ベンチプレス 7台 インクラインベンチプレス 2台

デクラインベンチプレス 1台 カールベンチ 1台

チンニングラダー 1台 アブドミナルボード 3台

ダンベル（1kg～25kg） 各種

##### ■測定器具

身長計 1台、体脂肪計 1台（事務室内）、垂直跳計  
握力計 →現在、設置していません。（2014年8月13日時点）

#### 管理棟概要

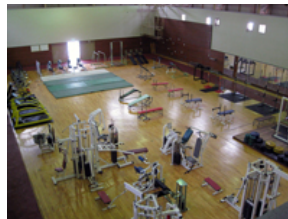
##### 面積

1階 323㎡ 2階 300㎡

##### 設備概要

更衣室、シャワー室、貴重品ロッカー、AED、部室、ミーティングルーム  
競技力向上支援相談教員室、スポーツトレーニングセンター事務室

##### ■ミーティングルーム



北海道大学  
スポーツトレーニングセンター

〒060-0817  
北海道札幌市北区北17条西13丁目

TEL 011-706-5590

面積：48㎡

席数：（通常）18席、（机有設置）30席、（椅子のみ設置）65席

備付設備：

プロジェクター、プロジェクタースクリーン、黒板/ホワイトボード、机10台



Copyright©2012 The Hokkaido University Sports Training Center. All rights reserved.